

Принят педагогическим советом МБДОУ «Черемшанский детский сад «Ландыш» от « 29 » Августа 2025 г.

Утверждаю  
заведующая МБДОУ «Черемшанский детский сад «Ландыш»  
Никонова И.В.  
Введено в действие приказом от « 29 » Августа 2025 г. № 55/1



**Режим дня на 2025 -2026 учебный год**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Черемшанский детский сад «Ландыш»**

**(холодный период)**

Мероприятия	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая - подгот. группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.10 - 12.00	10.10–12.00	10.10 – 12.30
Обед	11.30-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30.- 15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.30 – 16.00	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.25-15.50
Кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.30 - 17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

Принят педагогическим советом МБДОУ «Черемшанский детский сад «Ландыш» от «29» Августа 2025 г.

Утверждаю  
заведующая МБДОУ «Черемшанский детский сад «Ландыш»  
Никонова И.В.  
Введено в действие приказом от «29» Августа 2025 г. № 5/4



**Режим дня на 2025 - 2026 учебный год**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Черемшанский детский сад «Ландыш»**

**(теплый период)**

Мероприятия	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 -10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10 -11.20	10.10 -11.30	10.10-11.45	10.10-12.00
Обед	11.20 –12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.00-15.20	12.15.-15.15	12.30-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30